

## NAVODILO PACIENTOM

### NAVODILO ZA ODVZEM BLATA ZA PREGLED NA PREBAVLJENOST HRANE

Za pregled blata na prebavljeno hrano odda preiskovanec **1 vzorec blata spontanega iztrebljanja**. Nekaj dni pred odvzemom vzorca blata ne sme uživati odvajal ali sredstev proti driski. Tri dni pred oddajo blata se mora hraniti po t.i. **Schmidt-Strassburgerjevi dieti**:

Zajtrk: 1 žemlja, ½ L mleka.

Dopoldanska in popoldanska malica: juha iz 40 g ovsenih kosmičev, 10 g masla, 200 ml mleka, 300 ml vode, 1 jajca, malo soli.  
Kosilo in večerja: 125 g govedine na hitro popečene na 20 g masla, 250 g krompirja pripravljenega kot pire s 100 ml mleka in 10 g masla.

Vzorci se odzame z žličko, nameščeno v pokrovu posodice za blato tako, da se zajame blato iz globine iztrebka. Potrebna količina vzorca je za lešnik blata.

Vzorec mora biti označen z imenom in priimkom ter datumom odvzema vzorca. Vzorci prinesite na sprejemno mesto laboratorija KIKKB, v 1. nadstropje na Polikliniki, soba 7 (Oddaja urina), Njegoševa 4, Ljubljana, v času od 7.00 do 15.30 ure.



Vsebnik: Standardna posodica za blato z žličko