

NAVODILO PACIENTU

NAVODILO ZA IZVEDBO OGTT (ORALNI GLUKOZNO TOLERANČNI TEST)

Namen testa:

OGTT je oralni glukozno tolerančni test, ki ga izvajamo pri diagnostiki sladkorne bolezni. Na Kliničnem inštitutu za klinično kemijo in biokemijo (KIKKB) izvajamo standardizirani glukozno tolerančni test **za odrasle** v prostorih ODVZEMA KRVI, po predhodni prijavi v Sprejemni pisarni za paciente. Test izvajamo skladno s slovenskimi smernicami, zato se je potrebno na preiskavo ustrezno pripraviti.

Posebna opozorila:

Test izvajamo po vsaj 3-dnevnem neomejenem uživanju ogljikovih hidratov (več kot 150 g dnevno), zjutraj, **med 7. in 9. uro po vsaj 8-ih do največ 16-ih urah teščega stanja** (pitje vode je dovoljeno). Med izvedbo testa je potrebno **mirovati**, ne sme se jesti, piti in ne kaditi.

Izvedba standardiziranega oralnega glukozno tolerančnega testa za odrasle (OGTT):

1. Pacientu **na tešče odvezamemo 1. vzorec** krvi in izmerimo koncentracijo glukoze v plazmi. Pacient med tem počaka v čakalnici na nadaljnja navodila. Če je že prva vrednost glukoze diagnostična, testa ne nadaljujemo, obremenitev z glukozno raztopino ni potrebna. Izvid pošljemo naročniku.
2. Če je rezultat glukoze po prvi meritvi pod diagnostično vrednostjo, pacienta **obremenimo z glukozno raztopino**. Pacient zaužije 75 g glukoze, raztopljene v 250 do 300 ml vode, v 5 minutah in nato počaka v čakalnici.
3. **Po 120 min** po obremenitvi pacientu odvezamemo **2. vzorec krvi** (Čas testa se meri od prvega požirka glukozne raztopine!) Vzorec pošljemo v analizo, test je zaključen, izvid bo poslan naročniku.