



NAVODILO PACIENTU

NAVODILO ZA ODVZEM KRVI

- Na rezultate laboratorijskih analiz vplivajo različni dejavniki, zato je pomembno **upoštevati navodila zdravnika**.
- **Če ni drugače naročeno** (posebne preiskave, dieta, zdravila), dan pred odvzemom krvi ne bodite pretirano fizično aktivni. Uživajte nemastno in zdravo hrano. Po 20. uri ne jejte, lahko pa pijete vodo. Odvzem krvi je priporočeno opraviti zjutraj, na **tešče**.
- Za odvzem krvi morate biti **spočiti in umirjeni**.
- **Pred odvzemom** krvi nas **opozorite**, če ste na antikoagulantni terapiji (zdravila proti strjevanju krvi), če imate občutek slabosti, vrtoglavice ali kakšne druge težave. Te informacije so v izogib različnim zapletom zelo pomembne.
- **Po odvzemu** krvi **tiščite** tampon na mestu vboda, ob iztegnjeni roki, še vsaj **15 minut**, oziroma toliko časa, da se **krvavitev** popolnoma **ustavi**. Tako boste preprečili krvavitev v podkožje in nastanek modric ali hematoma. Če krvavitev ne preneha, ponovno vstopite v prostor za odvzem krvi, kjer vas bomo ponovno oskrbeli in vam dali nadaljnja navodila.
- Zaradi različnih nevšečnosti, ki lahko nastanejo kljub pravilnemu ravnanju pred, med in po odvzemu krvi je **pomembno upoštevati navodila!**