



NAVODILO PACIENTU

NAVODILO ZA ZBIRANJE URINA

Prosimo, da pred pričetkom zbiranja urina **natančno preberete navodila.**

Za pravilno vrednotenje rezultatov analiz je ključnega pomena pravilno zbiranje urina in dosledno izpolnjevanje zahtevanih podatkov, ki jih potrebujemo pri preračunih rezultatov analiz. Najpogosteje zbiramo 24-urni ali dnevni urin.

V času zbiranja urina ne uživajte alkohola!

IME IN PRIIMEK PACIENTA: _____

1. Prvi dan ob določeni začetni uri (običajno zjutraj, ko vstanete) **izpraznite mehur v stranišče in zabeležite točen čas.**

Datum: _____

Ura: _____

Nato naslednjih **24 ur zbirajte ves urin** v označeno zbiralno posodo, ki ste jo dobili v ambulanti ali v laboratoriju. Ob veliki potrebi najprej izpraznite mehur v zbiralno posodo, šele potem pričnite z odvajanjem blata v straniščno školjko.

2. **Drugi dan** po točno 24 urah od pričetka zbiranja urina (ob isti uri kot ste prejšnji dan pričeli s praznjenjem mehurja v stranišče), zadnjič izpraznite mehur v zbiralno posodo in zabeležite točen čas.

Datum: _____

Ura: _____

Med zbiranjem urina zbiralno posodo hranite na hladnem (v hladilniku ali na ledu), v temnem prostoru.

3. Za izračun očistka kreatinina **nujno potrebujemo podatka o vaši telesni višini in teži.** Prosimo, da ju natančno vpišete!

Višina: _____ cm

Teža: _____ kg

4. Po končanem zbiranju urina čimprej, še isti dan, prinesite zbiralno posodo z urinom v naš laboratorij. Sprva se zglasite na Sprejemu pacientov Kliničnega inštituta za klinično kemijo in biokemijo KIKKB na Polikliniki, 1. nadstropje, Njegoševa 4, Ljubljana. Vpisali vas bodo v laboratorijski informacijski sistem, nato pa boste vzorec oddali na sprejemnem okencu Sprejema vzorcev urina, nasproti odvzema krvi. Ordinacijski čas KIKKB je naveden na spletni strani UKC Ljubljana.
5. V laboratoriju bomo natančno izmerili in zapisali volumen urina v zbiralni posodi, nato pa vzorec dobro premešali in ga toliko, kot ga potrebujemo za analizo naročenih preiskav, prenesli v vakuumske epruvete.

PROSIMO ZA DOSLEDNO UPOŠTEVANJE NAVODIL, SAJ JE OD TEGA ODVISNA KAKOVOST REZULTATOV ANALIZ!